

# 共和会地域リハビリテーションセンター



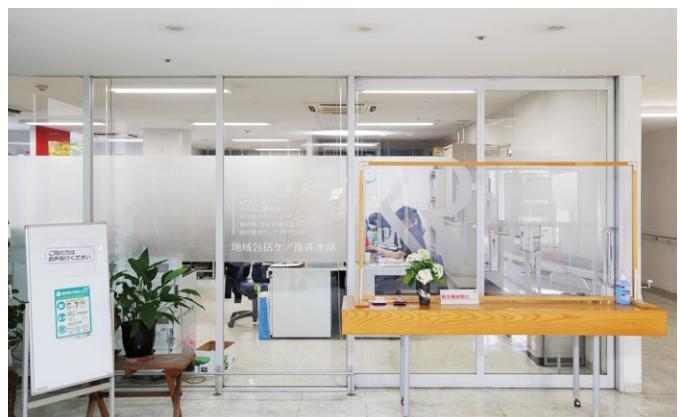
医療法人 共和会



## 共和会地域リハビリテーションセンター

住み慣れたところで、一生安全に、その人らしく  
いきいきとした生活が送れることを目指して  
地域リハビリテーション活動の拠点

年齢や障害の有無に関係なく、誰もが住み慣れたところで、安全に、いきいきとした生活が送れるような地域社会の実現(地域共生社会)を目指し、保健や医療、福祉関係者、地域住民と協力しながら、継続的かつ総合的な活動を展開します。





当法人では回復期から生活期のリハビリテーションを総合的に提供しています。

## 共和会地域リハビリテーションセンター

### 居宅介護支援事業所

- 南小倉ケアマネジメントセンター

### 通所リハビリテーション

- 南小倉デイケアセンター  
(フィットネスデイケア／45名、短時間デイケア／10名)
  - 伸寿苑デイケアセンター(40名)
- ※小倉リハビリテーション病院  
2階で実施

### 訪問看護・訪問リハビリテーション

- 南小倉訪問看護ステーション
- 小倉リハビリテーション病院・訪問リハビリテーション

### 伸寿苑 在宅介護支援センター

- 伸寿苑 在宅介護支援センター
- 南小倉テクノエイドセンター

5階 研修室・医局

4階 フィットネスデイケア

3階 管理部門(事務・当直室・管理室等)

2階 伸寿苑デイケアセンター

1階  
 南小倉訪問看護ステーション  
 訪問リハビリテーション  
 伸寿苑 在宅介護支援センター  
 南小倉ケアマネジメントセンター  
 南小倉テクノエイドセンター

# 通所リハビリテーション

医師や看護師、療法士、介護職など様々な専門職を配置し、利用者さまの求めるリハビリテーションサービスを提供します。また、利用者さまが、自分らしく、いきいきとした暮らしを送ることができるよう、地域での生活や活動の拡大に繋がるよう支援します。



## ■当法人の事業所構成

事業所名	南小倉デイケアセンター		伸寿苑デイケアセンター
	短時間デイケア	フィットネスデイケア	
主な対象	軽度者・中度者	軽度者・中度者	中重度者・認知症
定員	10名	45名	40名
提供時間	1~2時間	2~3時間、3~4時間 4~5時間、5~6時間	3~4時間、4~5時間 5~6時間、6~7時間
	希望に合わせた利用時間でサービス提供を行っています。		
事業実施地域	北九州市小倉北区(藍島、馬島は除く)、八幡東区、戸畠区、小倉南区、門司区。 ただし、八幡東区、戸畠区、小倉南区、門司区については当事業所より半径5km以内。		

## ■サービス内容

### 安全な環境で くらすことへの支援

ご自宅を訪問し、生活状況を確認したうえで、一緒に生活環境を考えています。



### 持っている能力がいかされて いることへの支援

リハビリテーション専門職が体の状態を確認し、利用者さまごとに、最も効果的と思われるリハビリテーションプログラムを立案します。

### 健康であることへの支援

医師が定期的な診察を行います。日々の健康チェックや疾患の管理を行います。



### 自分のことは自分で 決められることへの支援

定期的に会議を開催し、悩みや課題などを共有し、利用者さまがやりたいことを尊重し、一緒に目標を決めています。



### 安心して生活できること への支援

専門職が、くらしに役立つ知識や情報を提供します。他の事業者や近隣の方々などとも連携し、安心して生活できることを支援します。

## ■多様な利用方法

### ①朝から夕方まで長時間の利用

### ②午前のみ短時間の利用

### ③午後のみ短時間の利用

### ④昼食を挟んで短時間の利用

午前

昼(食事)

午後

9:00

12:00

17:00

利用者さまのニーズに応じて短時間から長時間まで様々な時間帯での利用が可能です。

## ■ご利用の流れ

**利用相談** 各デイケアのお問い合わせ先までご連絡ください。相談員がご相談に対応します。

**見学・体験利用** 各デイケアの見学や送迎ありの体験利用を行っています。お気軽にご相談ください。

**担当医との面談** 利用前に担当医との面談があります。かかりつけ医からの診療情報提供書が必要となります。

**自宅訪問と担当者会議** ケアマネジャーとご自宅へ訪問し、サービス開始に必要となる担当者会議を行います。

**サービス開始** 利用契約を結び、サービスを開始します。

# 南小倉デイケアセンター

## フィットネスデイケア

主に要支援・要介護1～2の方を対象に、利用者さま一人ひとりの状況を評価したうえで、健康な生活を送るための助言や心や体の機能の維持・向上、社会参加へ向けた取り組みなど、その人が望む生活の実現に向け総合的なリハビリテーションサービスを提供します。

### ■特徴

#### 自己管理・自立への支援

個別スケジュール・プログラム・自主運動の立案のもと、自己管理・自律へ向けた支援を行っています。

屋外歩行練習



#### 社会参加を目的とした リハビリテーション

自宅のみならず、外出や公共交通機関の利用に向け、ご自宅を訪問し評価を実施しています。また、就労などの社会参加を目的に、必要に応じて作業所への見学同行や訪問を実施しています。

作業所への  
見学・訪問



公共交通機関  
利用の練習



趣味活動への  
参加



#### 自助・互助力の向上

他利用者さまとの交流などを通して自助・互助力向上を図っています。



利用者間での交流

### ■対象

- 軽度者(要支援・要介護1～2)の方が中心
- 高齢の軽度者で修了が見込める方
- 日常生活は概ね自立していて、役割獲得や就労支援など、社会参加に課題がある方

### ■営業時間

- 営業日／月曜日から土曜日(但し1月1日を除く)
- 営業時間／8時30分から17時30分
- サービス提供時間／9時00分から17時30分

■フィットネスデイケアのお問い合わせ先 TEL.093-581-0739 FAX.093-581-3383

## 短時間デイケア

退院・退所直後で生活課題がある方の解決に向け、短時間(1~2時間)で集中したリハビリテーションを提供します。



### ■特徴

#### 集中的な 個別リハビリテーション

個別リハビリテーションに特化したサービス(個別スケジュール・プログラム・自主運動など)を提供しています。



個別リハビリテーション



高次脳評価及び支援



言語聴覚士による  
リハビリテーション



健康管理に関する助言

#### 社会参加支援

運転再開に向けた評価や職場訪問などによる就労支援を行なっています。



職場訪問



自動車学校との実技評価

### ■対象

○要支援・要介護1~3の方、退院・退所直後で、短期集中的な個別リハビリテーションを必要とする方

### ■営業時間

- 営業日／月曜日から土曜日(但し1月1日を除く)
- 営業時間／月曜日～金曜日 8時30分から17時30分 土曜日 8時30分から12時30分
- サービス提供時間／月曜日～金曜日 9時00分から17時30分  
土曜日 9時00分から12時30分

■短時間デイケアのお問い合わせ先 TEL.093-581-0668 FAX.093-581-0755

# 伸寿苑デイケアセンター

概ね65歳以上で生活に介助を要する方、認知機能に課題のある方、在宅生活に不安を感じる方などを対象に、健康管理やリハビリテーション、他者との交流を通じた社会参加の支援を行っています。また、ご自宅へ訪問し、生活上の助言も行っています。障害が重く、ご自宅での入浴が困難な方に対しては、入浴サービスやご自宅での入浴を想定した入浴方法の練習も行っています。

## ■特徴

### 入浴支援

皮膚清潔、介護負担軽減を目的とした入浴サービスを提供するとともに、ご自宅で再び入浴ができるように支援を行っています。



入浴指導



介助浴室

### 医療的処置への対応

医療処置(胃ろう、流動、吸引、褥瘡・創傷処置、ストーマ管理)が必要な方への支援も行っています。



### 自宅への訪問

課題によって、看護師・介護職・療法士が自宅を訪問しています。



自宅への訪問と家族指導



### 老健施設との連携

老健入所(往復型)、あるいはショートステイを利用し、継続的に支援しています。



## ■対象

- 日常生活に課題のある方で要介護3～5の方が中心
- 認知症により日常生活に課題のある方
- 高齢で継続的なかかわりが必要な方
- 入浴支援が必要な方

## ■営業時間

- 営業日／月曜日から土曜日(但し1月1日を除く)
- 営業時間／8時30分から17時30分
- サービス提供時間／9時00分から17時30分

■伸寿苑デイケアセンターのお問い合わせ先 TEL.093-581-0733 FAX.093-581-3383



# 南小倉訪問看護ステーション

看護師が自宅に訪問し、在宅での療養生活をサポートします

病気や障害によって生活に不安がある方、医療的な管理が必要な方に対し、住み慣れた地域や自宅で生活できるよう看護の専門職として利用者さま、ご家族を支援します。

## ■サービス内容

### 健康管理

体調管理や服薬管理の助言など、安定した療養生活への支援を行います。



### 医療的支援

専門知識に基づいた身体保清や口腔ケア、腹膜透析の実施など、利用者さまの状態に合わせてご自宅での継続的な医療的支援を行います。



### かかりつけ医との連携

かかりつけ医と日常的な情報交換を行い、指示に基づく適切な処置を行います。



### 家族支援

日常生活上の介助方法や具体的な体調管理の方法について助言を行います。



### リハビリテーション

利用者さまの状態に応じ適切な福祉器具などを使用し、日常生活の拡大を支援します。



### 地域連携

地域の医療機関やサービス事業者などと連携を図り、状態変化に応じたサービスを提供します。



### ■対象

○かかりつけ医が訪問看護の必要性を認めた方

※要介護認定を受けている方は介護保険が優先されますが、疾病や年齢などにより利用する保険が変わります。

### ■対象地区

北九州市小倉北区(馬島を除く)、八幡東区、戸畠区、八幡西区、小倉南区、門司区。

ただし八幡西区、小倉南区、門司区については当事業所より半径10km以内。

### ■営業時間

○営業日／月曜日から土曜日(但し1月1日を除く)

○営業時間／8時30分から17時30分

○サービス提供時間／9時00分から17時30分

※24時間いつでも連絡が取れる体制を取っておりますので、営業日・営業時間に関わらず、緊急時にはいつでも対応いたします。

### ■ご利用の流れ

**利用相談** 下記のお問い合わせ先までご連絡ください。相談員がご相談に対応します。

**自宅訪問** ご自宅へ訪問し、利用者さまの状況に応じて、提供内容や利用回数などを協議します。

**かかりつけ医の指示** 入院・通院先のかかりつけ医へこちらから相談し、訪問看護指示書を頂きます。

**担当者会議(介護保険の場合)** ケアマネジャーとご自宅へ訪問し、サービス開始に必要となる担当者会議を行います。

**サービス開始** 利用契約を結び、サービスを開始します。

■南小倉訪問看護ステーションのお問い合わせ先 TEL.093-581-0689 FAX.093-581-3383

# 小倉リハビリテーション病院 訪問リハビリテーション

## くらしの場でのリハビリテーション

その人らしくいきいきとした生活を送ることを目標に、リハビリテーションに精通した専門職がご自宅を訪問し、各種動作練習や介助方法の確認・助言、福祉用具の活用、住環境の整備などを行います。また医師やケアマネジャーをはじめ、生活に関わるあらゆる人と連携し、役割やつながりの再獲得を意識した支援を行います。

### ■サービス内容

#### より良いくらしへの 情報提供と啓発

ご家族や介助者に病気や生活に関する情報提供、介助方法などの助言を行います。



#### 健康評価と支援

かかりつけ医や関係サービス事業者と連携し、健康管理や日々の健康チェックを行います。

#### 日々のくらしの評価と支援

生活リズムや生活習慣、活動量といった生活状況を確認・評価し、必要な提案を実施します。



#### 社会参加支援

役割や生きがい、趣味活動などの再獲得に向けた支援や、これまでのつながりを取り戻すこと、新たな社会参加活動を通じたつながりの再構築を支援します。



#### 安全な環境整備支援

歩行補助具や各種福祉機器の選定、住宅改修、福祉用具に関する助言を行います。



#### 生活機能の維持・向上

廃用症候群の改善や予防、障害の重度化予防の支援を行います。

#### 自立支援

持てる能力が生かされた生活となるよう、自宅の環境に合わせた動作練習や自宅周辺での活動に関する支援を行います。



### ■対象

- 病院などの退院・退所直後で、ご自宅での動作練習が必要な方
- 介護方法など、生活の仕方に不安を感じている方
- 住宅改修や福祉用具導入などの環境整備が必要な方
- 障害が重度で外来リハビリテーションや通所リハビリテーションの利用が困難な方
- 自宅から地域へ、活動範囲の拡大を目指している方

### ■対象地区

北九州市小倉北区(馬島は除く)、八幡東区、戸畠区、八幡西区、小倉南区、門司区。  
ただし、八幡西区、小倉南区、門司区については当事業所より半径10km以内。

### ■営業時間

- 営業日／月曜日から土曜日(但し1月1日を除く)
- 営業時間／8時30分から17時30分
- サービス提供時間／9時00分から17時30分

### ■ご利用の流れ

**利用相談** 下記のお問い合わせ先までご連絡ください。相談員がご相談に対応します。

**自宅訪問** ご自宅へ訪問し、利用者さまの状況に応じて、提供内容・利用回数などを協議します。

**担当医と面談** 利用前に担当医との面談があります。かかりつけ医からの診療情報提供書が必要となります。

**担当者会議** ケアマネジャーとご自宅へ訪問し、サービス開始に必要となる担当者会議を行います。

**サービス開始** 利用契約を結び、サービスを開始します。

■訪問リハビリテーションのお問い合わせ先 TEL.093-581-0668 FAX.093-581-3383

# 南小倉ケアマネジメントセンター

ケアマネジャーが在宅でのその人らしい暮らしを支援します

利用者さまの意志・人権を尊重し、可能な限り自立した生活が送れるよう、関係機関や事業所と協力して支援を行います。また、利用者さま、ご家族に寄り添い、住み慣れたご自宅で望む生活が送れるよう、介護保険以外の制度や地域住民とも連携を図り支援を行います。

## ■サービス内容



### 相談受付(電話・来所)

生活上の困りごとや不安、要介護認定の申請などの相談に応じ、その解決に向け必要なサービスの提案や調整を実施します。



### モニタリング

月1回ご自宅を訪問し、生活の変化やサービスの効果、支援計画の達成状況を確認し、必要に応じて関係機関と連絡・調整を行います。



### 退院前カンファレンスへの参加

利用者さまの退院・退所にあたり病院・施設の職員と面談し情報収集を行います。



### サービス担当者会議

利用者さま、ご家族、サービス提供事業者及び関係機関と支援方針や内容、役割分担について情報共有を行います。



### かかりつけ医との連携

かかりつけ医などの診察に同席し、医学的情報を収集するとともに、実際の生活状況についての情報提供を行います。



## ■特徴

- 主任介護支援専門員、社会福祉士や看護師、介護福祉士など、多様な資格を有するケアマネジャーが協力しながら、個々の利用者さまの状況に応じた適切なケアプランを作成します。
- 脳血管疾患や難病、認知症など多様な疾患を有する方のケアプランを作成します。
- 壮年期(40~64歳)で、社会参加を望んでいる方のケアプランを作成します。
- 社会資源が乏しい地域(離島など)にお住まいの方のケアプランを作成します。
- 医療依存度の高い方や終末期の方のケアプランを作成します。



新規事例ミーティング



事例検討会

## ■対象

- 介護保険で「要支援1・2」または「要介護1～5」の認定を受けられている方
- 介護保険を新たに申請中の方

## ■対象地区

北九州市若松区、八幡西区を除く北九州市全域。  
また、上記の地域を超える場合は状況を勘案し個別に対応します。

## ■営業時間

- 営業日／月曜日から土曜日  
(但し、祝日及び12月31日から1月3日までの期間を除く)
- 営業時間／8時30分から17時30分
- 24時間いつでも連絡が取れる体制を取っておりますので、営業日・営業時間に関わらず、緊急時にはいつでも相談に応じます。

■南小倉ケアマネジメントセンターのお問い合わせ先 TEL.093-581-0729 FAX.093-581-3383

# 伸寿苑 在宅介護支援センター

地域の高齢者やそのご家族からの相談に応じ、必要な保健・福祉サービスが受けられるよう行政機関や居宅介護支援事業所との連絡・調整を行います。また、小中学校での福祉体験学習の企画と実施、認知症サポーター養成講座など地域での様々な活動を行います。

- 営業時間**
- 営業日／月曜日から土曜日  
(但し、祝日及び12月31日から1月3日までの期間を除く)
  - 営業時間／8時30分から17時30分

# 南小倉テクノエイドセンター

どなたでも福祉用具を「見て・触れて・試して」選べる場所です

杖や歩行器、車いす、介護用ベッド、入浴用品、食事用品など約500点の福祉用具を展示しています。身体状況や介護状況に応じて、福祉用具の選定や住宅の改修など、専門のスタッフが相談をお受けします。

## ○福祉用具の展示・貸出・販売

各種福祉用具の展示に加え、アビリティーズ・ケアネット株式会社と提携し、貸出や販売も行っています。



## ○福祉用具の適合相談

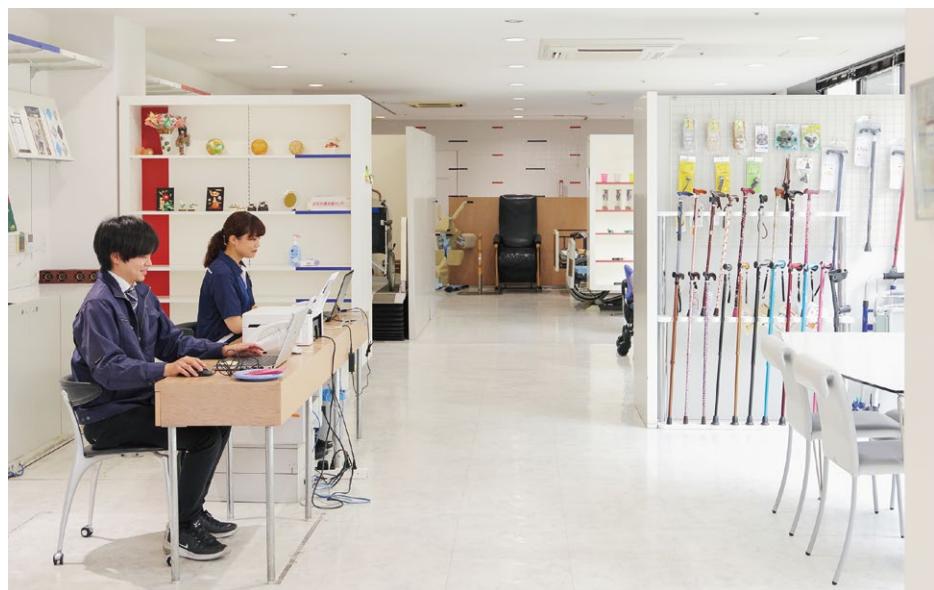
医師や療法士と連携し、身体機能や生活状況に応じた福祉用具の選択、適合に関する相談に応じています。



- 営業時間**
- 営業日／月曜日から土曜日  
(但し、祝日及び12月31日から1月3日までの期間を除く)
  - 営業時間／8時30分から17時30分



■伸寿苑 在宅介護支援センターのお問い合わせ先 TEL.093-592-8356 FAX.093-581-3383



■南小倉テクノエイドセンターのお問い合わせ先 TEL.093-581-0735

◇アビリティーズ・ケアネット株式会社と連携し、販売も行っています。

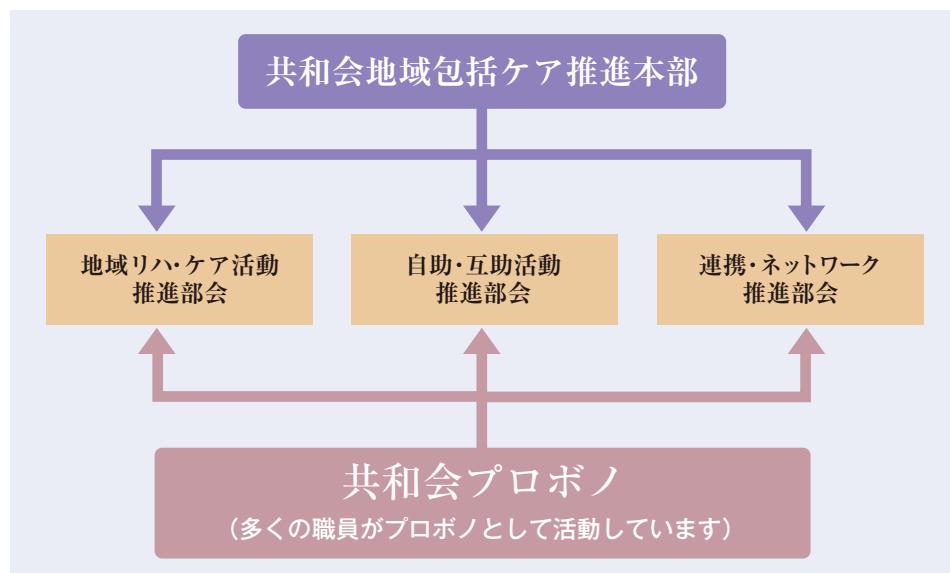
# 地域包括ケア推進本部

## 医療法人共和会 プロボノ活動

(培ってきた知識やスキル、経験を活かした共和会職員による社会貢献活動)

地域で生活される方、そしてそれを支える多くの方々に、私たち共和会が培ってきた医療や福祉の技術を提供し、共に地域づくりを行っています。

介護保険などのフォーマルサービスだけで、高齢者や障害のある方などの在宅生活を支えることは困難です。私たちは、インフォーマル・サービスとして、地域で支え合うしくみづくりが必要であると考え、地域づくりの推進を行ってきました。そして、地域活動への参加を個々の職員に委ねるのではなく、共和会という組織として「地域包括ケア推進本部」を立ち上げました。



地域の皆様との交流や活動を通して、参加する職員が地域の課題と一緒に考えられる一人の人間として成長できるよう組織として取り組んでいます。

※プロボノ(Pro bono)とは、各分野の専門家が職業上持っている知識・スキルや経験を活かして社会貢献するボランティア活動全般。



筒の会(失語症者交流会)



アレアス



井戸端会議



南小倉校区 花見



小学校福祉体験学習



認知症サポーター養成講座

### 地域リハ・ケア活動推進部会

- 各市町村でおこなわれている地域支援事業（介護予防事業、地域リハ活動支援事業など）の推進にむけた支援を行っています。



サロン支援



健康マイスター養成講座

### 自助・互助活動推進部会

- ボランティア活動の啓発、住民による支えあい活動の支援を行っています。
- 高齢者や障害者が交流できる場の提供、支援を行っています。
- セルフヘルプグループの育成と支援を行っています。



スマイル(若年障がい者自立支援の会)



陽向の会(片麻痺体験者の会)

### 連携・ネットワーク推進部会

- 北九州市が取り組んでいる地域活動の支援を行っています。
- 様々な専門職との連携を図っています。
- 地域のネットワークづくりへ参画しています。
- 認知症サポーターの養成を行っています。



地域のもちつき



紫川清掃活動

■地域包括ケア推進本部のお問い合わせ先 TEL.093-581-0668 FAX.093-581-3319



小倉リハビリテーション病院／介護老人保健施設 伸寿苑／共和会地域リハビリテーションセンター

〒803-0861 福岡県北九州市小倉北区篠崎1丁目5-1

TEL.093-581-0668 (代表)

FAX.093-581-3383 (直通)



<https://www.kyouwakai.net/>

