



コロナに負けない！ 伸寿苑ささえあい便り

VOL.13 (令和2年7月13日発行)

観客がいる風景

7月10日、イベントの人数制限緩和によりプロ野球とJリーグが段階的に観客を入れて開催されました。私はいつの間にか無観客試合に慣れていたらしく、観客がいる風景が逆に新鮮に見え、思わず失われていた日常を実感してしまいました。東京都の新規感染者増加が心配されますが、世界は少しずつ前に向かっていきます。気を抜かず、気を落とさず、頑張りましょう。

1. 40代女性 (CW) より

7月に入っても市内ではまだコロナの陽性件数がゼロにならず、いつまで続くか分からない状況ですが、少しずつ外出も緩和され子供達も学校が通常通り開始になり、友達と会える事が楽しい様です。今までの日常が戻って来たかの様に思えますが、我が家ではまだ3密禁止を皆で守って行く様話しています。

買い物に行く時も、市内の道に駅に買いだめをしに行くのが、ドライブついでの家族の楽しみです。

自粛生活もストレスなく楽しみながら今後も続けていこうと思います。

2. 50代女性 (CW) より

コロナ禍での私の休日は毎回大掃除に励んでおります！お片付けは好きでコロナ流行前から計画を立てて少しずつやってはいましたが、なかなか思うように細かい所まで片付けられずストレスに感じイライラ悶々としておりました。

そう言った意味では今回のコロナ自粛を Chance と考え大いに利用させて頂きました!! お家の中が綺麗になり心も体もリフレッシュ！ pinch を chance に変えて…！

本当に大変な状況ではありますが、これからも with コロナ!! やるべきことはやって、ポジティブに乗り越えたいと思います。



今回も元気の出るコメントありがとうございます。これからも皆さんからの心温まるメッセージをお待ちしています。また、載せたい写真などがあればお知らせ下さい。